

Jump!

Välkommen med i ÖID:s satsning på tävlingsgymnastik 2011-2012

För att ge distriktets gymnaster en chans att ytterligare träna redskapsgymnastik i ändamålsenliga utrymmen och med goda tränare ordnar ÖID:s gymnastiksektion med bidrag från ÖID:s huvudstyrelse en serie på tre stycken tvådagars gymnastikläger i nyrenoverade Kuortane Urheilupuisto under 2011-2012.

Idrottsinstitutets salar och redskap har fått sig en ordentlig ansiktslyftning och är idag på toppnivå. Också finska landslaget håller läger där efter renoveringen.

Som huvudtränare för det första lägret har vi Tiina Vilenius, som är utbildad tränare och har meriter bland annat från USA. Hon är från och med i år anställd av idrottsinstitutet.

Första lägret kommer att hållas 15-16 oktober, andra lägret ordnas 18-19 februari och det tredje går av stapeln 12-13 maj.

Gymnaster som anmäler sig till projektet **Jump!** förbinder sig att delta i samtliga läger (vid giltigt förhinder räcker 2 läger).

Avgiften är 150 € för 3 läger, alltså 50 € per läger.

I avgiften ingår träningar, kost och logi.

Anmälningar skickas föreningsvis till gustav@arwingren.com senast 25.9.2011