

GYMNASTIKFESTEN I JAKOBSTAD

8-10.6.2012



Gymnastikfest
FSG | Jakobstad

08.02.2012

Detta är **Bulletin nummer 3** inför Gymnastikfesten i Jakobstad 8-10.6.2012. Målet för gymnastikfesten var att samla 2012 gymnaster i ett förhoppningsvis somrigt Jakobstad till en gymnastikupplevelse som sent skall glömmas. Målet nådde vi inte riktigt ännu, men ännu finns det tid en knapp månad att komma med! Många föreningar har redan höjt sina preliminära siffror och genom gott engagemang från våra gympar når vi målet med en fantastisk fest!

Enligt den preliminära anmälan ser situationen just nu ut som följande:

Latino	320
Showmass	270
Havet	86
Vädercirkus barn	135
Vädercirkus redskap	131
Vädercirkus pojkar/herrar	47
Boxercise	62
Family Power	155
Trupp	43

Övriga deltagare har anmälts till specialtrupper/föreningstrupper, eller som observatörer. Tillsammans är det för tillfället 1.137 personer (en del deltar i två program). Ännu är det alltså inte för sent att komma med! **Sista anmälningsdag är 28.2.2012.** Anmälda efter det kan ännu komma med, men betalar **20 euro extra** på sitt deltagarpass!

DELTAGARAVGIFTER

OBS! Alla som deltar i gymnastikfestens uppvisningar (massuppvisningar eller föreningars egna program på galor eller torg) skall ha ett deltagarpass, också "observatörer" - föräldrar och ledare, som bor på skola eller äter lunch på skola eller bokar hotellplats via förbundet (gäller inte medföljande föräldrar, syskon eller barnvakter boende på hotell, som inte deltar i någon del av festen eller äter lunch, hotellplats för dessa måste dock bokas via förbundet).

ALLA BETALAR SAMMA DELTAGARPASS OBEROENDE AV ÅLDER:

- 40 euro** betalning föreningsvis 25 euro i mars och 15 euro i maj
- deltagande i Gymnastikfesten (parad, uteuppvisningar, kvällsprogram)
 - försäkring
 - fri entré till huvudfesten på söndag
 - festkasse med programblad, deltagarkort, pins
 - för barn och ungdomar kvällsaktivitet

För galabiljetter, uppvisningsdräkter, logi, luncher, kvällsmat och kamratsits betalas enligt vad var och en beställt:

Lunch serveras fredag, lördag och söndag	- ca 8 euro/6 euro (under 12 år)
Kvällsmat serveras fredag och lördag	- ca 7 euro/5 euro (under 12 år)
Skollogi, frukost ingår	- 15 euro (två nätter)
Kamratsits	- 32 euro
Galabiljetter	- 12/8/6 euro

OBS! Dessa priser gäller för slutlig anmälan senast den 28.2.2012. Efteranmälda betalar en tilläggsavgift på 20 euro på deltagaravgiften.

SLUTLIG ANMÄLAN

Slutlig anmälan görs för varje person separat på www.fsg.fi, se under Jakobstad 2012. Blanketten kommer på nätet ca 10.2.2012.

I detta skede (**28.2.2012**) är det **obligatoriskt** att fylla i:

- *personens namn
- *förening
- *födelseår
- *vilket/vilka program personen deltar i
- *deltar som ledare/tränare/observatör

Är personen inte anmäld innan detta datum, kommer ett tillägg på deltagaravgiften på 20 euro.
Anmäld person kan inte utbytas mot en annan i något som helst skede!

Uppgifterna kan kompletteras med logialternativ och matbeställning samt allergier **fram till 31.3.2012**. Då du kompletterar en anmälan gör du den "på nytt", d.v.s. skriv in personens namn och förening och det som du tilläggsanmäler. Du behöver alltså då inte skriva på nytt det du redan anmält.

Varje gymp kommer under vårens lopp att få ett sammandrag på föreningens alla anmälda för kontroll av uppgifterna.

Anmälning av galaprogram och torgprogram görs på skild blankett på www.fsg.fi senast **28.2.2012**

Dräktbeställningar görs senast **10.3.2012** på blankett som kommer på www.fsg.fi ca två veckor innan. Observera att beställd dräkt inte kan returneras eller bytas ut!

Anmälningar till kamratsits och allaktivitetskväll, samt beställning av huvudfest- och galabiljetter görs **senast 30.4.2012**. Anmälningssblankett kommer på nätet ca en månad innan.

Inträdesbiljetterna till huvudfesten och galorna kommer att kosta:

Vuxna 12 €, studerande, ungdomar 13-17 år och pensionärer 8 €, barn under 12 år 6 €, barn under 3 år, sittande i förälders famn 0 €.

Föreningarna kan boka biljetter till huvudfesten och galorna **fram till 30.4.2012**, efter det går biljetterna till allmän försäljning i Jakobstad.

Kamratsitsens pris kommer att vara 32 €. Anmälan till kamratsitsen senast **30.4.2012**. Närmare information kommer i nästa bulletin.

Observera att deltagarpasset innehåller fri entré till söndagens huvudfest. Galauppvisningsbiljetter måste deltagarna köpa skilt!

Annuleringsvillkor

OBSERVERA att alla slutliga anmälningar är **PERSONLIGA**, en person kan inte bytas ut mot en annan!

Anmälningsavgiften 25 euro (mars 2012) återbetalas endast mot uppvisande av läkarintyg. Annullering bör ske senast 10.5.2012, efter detta datum återbetalas inte anmälningsavgiften.

Resterande avgift 15 euro faktureras per den 15.5.2012, och återbetalas inte vid eventuell annullering.

Bokad dräktbeställning gäller, dvs. kan **INTE** annulleras.

ANMÄLNINGSAVGIFT

Anmälningsavgiften 25 euro/person skickas faktura på till föreningens kassör under mars månad. Resterande avgifter faktureras i maj.

KAN JAG DELTA I TVÅ MASSPROGRAM?

Följande kombinationsmöjligheter är möjliga ifall man har ork och tid. Träningstiderna kommer att planeras för att göra detta möjligt. Kom ihåg att ifall man deltar i ett eget föreningsprogram, kan det hända att träningstiderna går på varandra. I så fall deltar man i första hand i träningar av förbundstruppprogram!

- Havet + Showmass
- Latino + Showmass
- Latino/Havet/Showmass + Boxercise

Deltar du i inneprogrammen Family Power och Trupp kan du också delta i utemassprogram!

ANDRA UPPVISNINGAR:

Föreningarnas egna program på festgalorna fredag och lördag kväll anmäls tillsammans med DVD-inspelning (obs fysisk DVD, länk till Youtube duger inte!) senast **28.2.2012**. Anmälan görs på www.fsg.fi på en blankett som kommer på nätet ca. två veckor innan. Önskvärt är att programmen är högst 3 minuter långa.

Uppvisningar sker på gator och torg fredag och lördag (anmälan med DVD-inspelning senast **28.2.2012**). Blanketten är densamma som för galaprogram.

FSG:s uppvisningssektion planerar uppvisningsordningen för galauppvisningar och torguppvisningar under mars månad, varefter föreningarna får meddelande om var och när de uppträder.

ANNAT PROGRAM

- Festtåg och invigning på lördag
- Kamratsits i Gymnasiet lördag kväll
- Aktivitetskväll för barn och ungdomar lördag
- Gårdsfest fredag kväll
- Kvällsandakt fredag kväll

HUVUDFESTEN hålls på **söndagen kl. 14.00** på Centralplanen

Programordning preliminärt:

- Inmarsch med fanor
- Havet
- Festtal
- Showmass
- Paus
- Boxercise
- Vädercirkus
- Latino
- Final

FÖRENINGARNAS FANOR

Föreningarna får gärna ta med sig sin föreningsfana till Gymnastikfestens festtåg på lördagen och huvudfesten på söndagen. Föreningsfanan kan också användas vid föreningens eventuella uteuppvisningar. På söndag morgon hålls fanövning inför huvudfesten. Kom ihåg att utse en fanbärare, och att anmäla till nina@idrott.fi senast **30.4.2012** om föreningen tar med sin fana till festen och fanbärarens kontaktuppgifter!

PRELIMINÄRT PROGRAM FÖR FESTEN

Fredag 8.6.2012

10.00-12.00	Deltagarföreningarnas ankomst till Jakobstad, inkvartering i skolor
10.00 - 17.00	Festkansliet i övre salen öppet, samt café på terrassen
12.00	Ledarinformation vid Optima / Auditorium
11.00-14.00	Lunchservering vid Optima
13.00-15.00	Träning av massprogrammen på olika gräsplaner/Tellushallen
15.00-17.00	Träning av massprogrammen på olika gräsplaner/Tellushallen
10.00-18.00	Träning av galaprogram i Kristallen
15.30-16.30	Uteuppvisningar (Skolparken)

17.00-19.00	Middag vid Optima
18.00-22.00	Gårdsfest på Rådmans/Oxhamns innergård
18.15	Insläpp gala i Kristallen
19.00-20.30	Galauppvisning i Kristallen
22.00	Kvällsandakt i Jakobstads Kyrka

Lördag 9.6.2012

7.00-9.30	Frukost vid Rådmans skola
8.00-10.00	Träning av massprogrammen på olika gräsplaner/Tellushallen
10.00-11.00	Avslutningen/Centralidrottsplanen
11.00-13.00	Träning av massprogrammen på olika gräsplaner/Tellushallen
8.00-13.00	Träning av galaprogram i Kristallen
	Uteuppvisningar (Skolparken)
8.00-13.00	Festkansliet i övre salen öppet, samt café på terrassen
11.00-13.30	Lunchservering vid Optima
13.30	Samling för festparad
14.00-15.30	Festparad genom staden till Skolparken, invigning vid skolparksscenen
15.30-17.00	Festkansliet i övre salen öppet, samt café på terrassen
16.00-17.00	Uteuppvisningar (Skolparken)
17.00-19.00	Kvällsmat vid Optima
17.15	Insläpp Gala
18.00-19.30	Galauppvisning i Kristallen
19.00-22.00	Äventyrsbana för ungdomar i Gamla Hamn
20.00	Kamratsits i gymnasiet

Söndag 10.6.2012

7.00-9.30	Frukost vid Rådmans skola
8.30-9.00	Fanövning
9.00-11.45	Träning av massprogrammen på Centralplanen
8.00-13.00	Festkansliet i övre salen öppet, samt café på terrassen
11.30-13.30	Lunch på Optima
14.00	Huvudfest på Centralplanen
16.00	Hemfärd

RESAN TILL OCH FRÅN JAKOBSTAD

Ankomst till Jakobstad helst senast kl 12.00 på fredagen, dvs ingen övernattnig torde behövas torsdag-fredag. Retur efter huvudfesten på söndagen.

Med tåg till Bennäs, ca 10 km från Jakobstad (busstransport till Jakobstad centrum).

Flygfältet ligger i Kronoby, ca 25 km från Jakobstad (transport ordnas från flygen)

Avstånd:	Helsingfors	467 km
	Åbo	414 km
	Tammerfors	295 km
	Vasa	100 km
	Karleby	36 km

Karta över Jakobstad hittar du på:

<http://karta.jakobstad.fi/Web/Default.aspx?layers=Guidekarta&cp=64093,36239&z=2&language=sve>

INKVARTERING

Inkvartering fredag-lördag och lördag-söndag sker i skolor, på internat och hotell. Förbundet har bokat alla inkvarteringsplatser i Jakobstad, så **all bokning av inkvartering sker via förbundskansliet (baba(at)idrott.fi) senast den 31.3.2012.**

OBSERVERA att ni bör vara snabba med att boka hotellplatser. Hotellen i Jakobstad har redan långa kölistor på andra än gymnaster som vill bo i Jakobstad detta veckoslut. Efter 31.3.2012 ger vi bort allt som inte är bokat och efter det är det svårt att få hotellplats i Jakobstad!

Skolövernattning kostar 15 euro och frukost lördag och söndag ingår.
Priser för övernattning på hotell eller institut preliminärt nedan **per natt**:

Nedan de möjligheter som vid skrivande stund finns kvar:

Stadshotellet, Kanalesplanaden 13

Enkelrum 67-125 euro

Enkelrum med extrabädd 75 euro

Dubbelrum 126 euro

Dubbelrum med extrabädd 109-175 euro

Fyra personers rum 168-175 euro

Hotell Jugend, Skolgatan 11

Enkelrum 72 euro

Jugend Guest Home, Skolgatan 11

FULLBOKAT!

Hotel Epoque, Jakobsgatan 10

Enkelrum 102 euro, dubbelrum 122 euro, trepersoners rum 130 euro

Hostel Lilja, Storgatan 6

Trepersoners rum 60 euro

Optima-internat, Ekovägen 13

Enkelrum 20 euro, endast säng med madrass. Täcken, dynor och sängkläder bör medtas

HÄLSNINGAR FRÅN FÖRBUNDSTRUPPLEDARNA:



Annika Stenhäll Lill

LATINO DANZ MIX

Det har varit super kul att vara ute och träffa er deltagare och instruera Latino programmet - nu senast i Vörå på Gymnastikens dag. Där fick jag rysningar av att se programmet ta form efter endast korta övningar. Det här kommer att bli bra :) Nu gäller det att försöka lära in programmet gärna under mycket skratt, glädje och dans - precis som det ska vara :) Tveka inte att höra av er för stora eller små funderingar - Nickan20@hotmail.com eller på facebook/ Annika Stenhäll Lill, tills dess - Lets Latino!!!!

Glada hälsningar,

Annika



Julia Gustafsson och Lina Smeds

SHOWMASS

Hej Showmassare!

Hoppas att ni alla har kommit igång med träningarna! Vi har också funderat vidare och kommit fram till några kloka slutsatser som kan vara bra för er att veta:

-Kläderna i programmet är gul/lila topp, svarta lösare kapribyxor och en glittrande duk. Det preliminära priset för dräkterna är 63€, och vi kommer snart att få storlekstabeller.

-I stort sett kommer Österbottningarna ha färgen gul och Söderfinländningarna ha färgen lila (vissa variationer kan komma beroende på hur jämt deltagandet sprider sig mellan norr och söder).

-Vi har några små fel i vår skriftliga instruktion som finns på FSG:s hemsida. En uppdaterad, mer korrekt version kommer att komma upp på hemsidan.

-Det har kommit förfrågningar om huruvida man kan vara med bara i vissa delar av programmet, och vi ger er två (2) alternativ. Alternativ 1= är med i hela programmet, alternativ 2= Är med i Intron, Chicago, Disco och Beautiful People. Programmet känns långt, men vi tror att det inte är så svårt att lära sig det som det till en början verkar. Det är mera upp till hur mycket tid man vill och kan sätta ner på träning.

-Vi har märkt och hört att även 11-12-åriga duktiga gymnaster och dansare är intresserade av programmet och klarar av det. Om det finns 11-12-åringar i er förening som är intresserade och har någon sorts dansant grund är det bara att komma med!

-Vi är glada över att det är så många vill vara med i showmassen. Vi vill dock ännu utmana alla de som redan är med i programmet för vi tror att var och en kan ta med en kompis, syster, bror eller kusin, så blir vi dubbelt fler! Hur många människor får DU medlockade i programmet!? ☺
Om ni har frågor är det bara att ta kontakt!

Kram, Lina& Julia



HAVET - (Flow&Slow)

Alexandra Renlund och Anna Jern

Hej alla ljuva vågor i vårt hav!

Några korta meddelande från Anna och Alexandra.

- Dräkten kommer att bestå av tre delar: en åtsittande långärmad topp, en kjol (till knäna för de ljusblå och till vristerna för de mörkblå) samt ett par kort-korta shorts (ljusblå) eller vadlånga leggings (mörkblå). Materialet är lycra.

- I början av programmet kommer det att vara möjligt att göra vågrörelserna stående istället för att sitta på knäna. Men vi önskar att ni i samband med anmälan anmäler hur många Havet-deltagare som på grund av t.ex. svaga knän hellre står i början så att vi kan planera formationerna enligt det. Vi kommer antagligen dessutom att göra så att en del står på knäna för att jämma ut höjdskillnaden mellan de som står och de som sitter.

- Vi hoppas att ni tar kontakt med oss genast om något är oklart i programinstruktionen. Dessutom tar vi gärna emot feedback på rörelser som inte "fungerar" (t.ex. är för svåra) så att vi kan överväga att göra små förändringar i koreografin.

- När ni gör er anmälan så kom ihåg att anmäla i vilken nivå ni deltar: ljusblå eller mörkblå.

Och sist men inte minst: locka med fler Havet-deltagare ur er förening - både mörkblå och ljusblå! Kom ihåg att detta är ett program för flickor och kvinnor i alla åldrar och en unik chans att jumpa tillsammans över generationsgränserna. Ju fler vi är desto mäktigare blir upplevelsen för publiken! Det är dessutom en tid sedan vi såg dansant gymnastik ute på gräsplan på gymnastikfesten...

Vi ses! Anna och Alexandra

"VÄDERCIRKUS" - barn, redskap, pojkar och herrar
Malin Pärus, Linda Ahlroos, Dan Backlund



Redskapsdelen

Linda Ahlroos



Herr- och pojkdelen

Dan Backlund



Barndelen

Malin Pärus

Hejsan alla barn och barnledare!

Nu gäller det att få med skolkompisen, bästa vännen, systerdottern och grannpojken till årets bästa fest. Alla barn från och med 6 år är väldigt välkomna med i Barnmassprogrammet. Jag hoppas att varje förälder som skall delta i Gymnastikfesten ger sitt barn en fin chans att få härliga gymnastikminnen.

Träningen ute i föreningarna börjar snart komma igång på allvar. Hoppas ni alla ledare kontaktar mig om det blir problem eller om ni bara behöver ytterligare information eller inspiration. Den sista delen kommer att publiceras som video även den, Dessutom kommer några ställen i den skriftliga instruktionen att rättas. Så snabbt som möjligt efter den slutliga anmälan, skall jag börja planera i detalj platser och förflyttningar. Då kommer även finslipningar av koreografin att göras. Huvudsaken är att varje ledare gör träningen så intressant som möjligt så att barnen har kul under resans gång.

Lycka till ännu en gång. Låt Jakobstad 2012 fyllas av gula och rosa paraplybarn med ett stort leende på läpparna.

Malin



BOXERCISE

Carina Björkman, Hanna Hellman och Ida Björkman

Hej alla boxare!

Om det är någon förening som vill skaffa egna boxningshandskar och mittsar kan vi hjälpa till med beställningen men i övrigt skall vi försöka låna ihop utrustning till alla som vill delta i boxerciseprogrammet. Man behöver alltså inte ha egna handskar och mittsar för att delta. Ta gärna kontakt om ni vill att vi besöker er förening, tar utrustning med och håller ett träningstillfälle.

Lycka till med träningarna!

Hanna, Ida och Carina



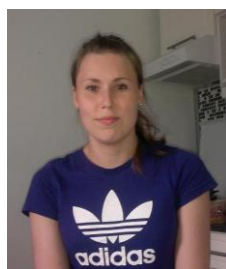
FAMILY POWER (inneprogram)

Mia Högvist

Hej alla!

Family Power såg fantastiskt bra ut i Norrvalla. Både barn och vuxna hänger med redan efter ett par övningar. Träna inte sönder programmet, kom ihåg att ha roligt under vägen. Ring eller eposta mig gärna om ni har frågor. Vi reder ut alla tänkbara hinder, tex om man har flere barn än ett, inte orkar lyfta sitt barn osv. Finns bara möjligheter! Efter slutlig anmälan får ni er egen plats eller cirkel att öva i.

Hälsningar Mia, 050-325 9083, mia@jkg.fi



TRUPP (inneprogram)

Jaana Arola och Catrin Swanström

Hej alla trupp gymnaster!

Kom med och ha det roligt med andra trupp gymnaster över föreningsgränser! Vi hoppas på en fin uppvisning med många deltagare!

Hälsningar Jaana och Catrin



AVSLUTNINGSPROGRAMMET SÖNDAG, alla gymnaster deltar

Susanne Åkerholm

Programmet kommer att inövas först under Gymnastikfesten

GYMNASTIKFESTPRODUKTER

Gör reklam för gymnastikfesten genom att instruera och träna programmen i gymnastikfestens T-skjorta! Jakobstad 2012 t-skjortor (svarta med festlogon på bröstet) kan beställas från kansliet (baba(at)idrott.fi) för 10 €/st + postningskostnader. Skjortorna finns i storlek Dam-S, Dam-M, Dam-L, Dam-XL, herr-S, herr-M, herr-L och herr-XL. I Observera att skjortorna till sin storlek är ganska små. Tvekar du mellan två storlekar, ta den större!

Gymnastikfestbörsar finns i två storlekar, 12 och 18 €.

Gymnastikfestens disktrasa kostar 3 €.

Alla produkter kan ses och beställas på www.fsg.fi.

Programbeskrivningar, DVD och musik finns på www.fsg.fi där du kan ladda ner dem på dator eller DVD/CD. Får du problem kontakta baba@idrott.fi.

INSTRUKTIONSTILLFÄLLEN

11.2.2012 Vanda, Jokiniemen koulu, Valkoisenlähteentie 51 och Kauratie 2 (två byggnader)

Valkoisenlähteentie 51:

9.00-10.30	Trupp
10.30-11.30	Family Power
14.00-16.00	Havet
16.00-18.00	Showmass

Kauratie 2:

9.00-10.30	Boxercise
10.30-12.00	Latino
12.00-14.00	Vädercirkus (barn, redskap, pojkar/herrar)

Ingen förhandsanmälan behövs, inga deltagaravgifter.

17.3.2012 Jakobstad, Idrottsgården

Övre salen

9.00-10.30	Vädercirkus barn
10.30-12.00	Family Power

14.00-15.30 Showmass
15.30-17.00 Boxercise

Bollhallen

9.00-10.30 Vädercirkus redskap
14.00-15.30 Latino
15.30-17.00 Havet

Danssalen

9.00-10.30 Vädercirkus pojkar/herrar
10.30.12.00 Trupp

SAMTRÄNINGAR

19.5.2012 Norrvalla, Vörå
20.5.2012 Huvudstadsregionen

PRELIMINÄR TIDTABELL

11.2.2012	Instruktioner av förbundstruppernas program, Vanda
28.2.2012	Slutlig anmälan till Gymnastikfesten i Jakobstad 2012.
28.2.2012	Anmälan av galaprogram och torgprogram, med DVD-inspelning
mars 2012	Betalning av anmälningsavgift 25 euro (faktureras föreningsvis)
17.3.2012	Instruktioner av förbundstruppernas program (FSG vårmöte), Jakobstad
10.3.2012	Beställning av uppvisningsdräkter
31.3.2012	Beställning av logi
30.4.2012	Beställning av galabiljetter och biljetter till kamratsitsen
15.5.2012	Betalning av slutlig avgift föreningsvis (faktureras)
19.5.2012	Samövning av förbundsprogrammen på Norrvalla, Vörå
20.5.2012	Samövning av förbundsprogrammen i huvudstadsregionen

Denna information gav förhoppningsvis svar på de frågor du hade i detta skede.

Om inte, kontakta oss för närmare information.

Nästa bulletin kommer i början av april. Bulletinerna kan du också läsa på FSG:s hemsida

www.fsg.fi.

Gå in på Facebook på festens hemsida och gilla! Där hittar du alltid det senaste angående festen!

I väntan på gymnastikfesten!

Baba Åkerberg, FSG verksamhetsledare
baba@idrott.fi, 040-545 2260

Nina Dristig, projektkoordinator
nina@idrott.fi, 040-525 5945